**Hinweise**

Ab dem Jahr 2023 wird der Erste-Hilfe-Teil mit einbezogen.

>>>Nur für dieses Jahr -2024<<<

Hierzu gesetzt sind die Übungsmöglichkeiten:

**Auffinden einer hilflosen Person**

**Folgend > Atemkontrolle**

**Folgend > Stabile Seitenlage**

Der sportliche Teil entfällt hierdurch !