

## Hinweise

Ab dem Jahr 2023 wird der Erste-Hilfe-Teil einbezogen.

**>> Nur für dieses Jahr 2025 <<**

Es sind folgende Übungen gesetzt:

- Herz – Lungen – Wiederbelebung
  - Beutel-Masken-Beatmung
  
- Stabile Seitenlage
  
- „Rautek“ - Rettungsgriff
  - Person liegend

Der sportliche Teil entfällt hierdurch.