

Ab dem Jahr 2023 wird der **Erste-Hilfe-Teil** mit einbezogen.

>>Nur für dieses Jahr -2026-<<

Hierzu gesetzt sind die Übungen:

- **Herz – Lungen – Wiederbelebung**
 - **Beutel-Masken-Beatmung**

- **„Rautek“ - Rettungsgriff**
 - **Person liegend**

- **Stabile Seitenlage**

Der sportliche Teil entfällt hierdurch.